



Avocadoöl nativ Fair for Life, 0,25l

Vielseitig, fruchtig und hoch erhitzbar.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
01020600890	 3 445020 208901	 3 445020 089029	74353	

Marke

BIO PLANÈTE



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, the vegan society



Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT

Zollrechtliche Herkunft

Kenia (KE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Kenia

Verarbeitungsland

Kenia

Verpackungsland

Frankreich

Zutatenlegende nach Branchenstandard

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allgemeines

BIO PLANÈTE-Avocadoöl wird aus dem Fruchtfleisch kenianischer Avocados gewonnen und ist vielseitig einsetzbar.

Besonderheiten

Fair for Life zertifiziert

Kurzbeschreibung

BIO PLANÈTE-Avocadoöl wird aus dem Fruchtfleisch kenianischer Avocados gewonnen und ist vielseitig einsetzbar.





Avocadoöl nativ Fair for Life, 0,25l

Vielseitig, fruchtig und hoch erhitzbar.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
01020600890	 3 445020 208901	 3 445020 089029	74353	

Rezept, Zubereitung

Avocadoöl-Limetten-Mayonnaise

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Eigelb
- 2 TL Senf
- 1 TL Zucker
- 1 Limette
- 125 ml BIO PLANÈTE Avocadoöl
- Salz

Eigelb, Senf, Zucker miteinander kräftig vermengen, die Limette auspressen und den Saft mit unterrühren. Mit einem Schneebesen oder einem Pürierstab das Öl durch langsames Eintröpfeln und schnellem Schlagen unter die Masse heben.

Diese Mayonnaise passt sehr gut als Dip zu Meeresfrüchten oder als Marinade für Lauchsalat.

Weitere Rezepte unter: www.bioplanete.com

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Avocadoöl ist ideal zur Zubereitung von asiatischen Gerichten im Wok und unterstreicht dabei durch seinen milden Geschmack nach frischen Avocados den Eigengeschmack der Zutaten.

Zubereitung

Zum Dünsten und Garen geeignet.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

Verzehrempfehlung

Zum Dünsten und Garen geeignet.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Erdnuss, Schalenfrüchte, Sesam, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

nicht enthalten: Gluten, Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

Artikelnummer 01020600890	GTIN-Stück  3 445020 208901	GTIN-Verpackung  3 445020 089029	eco-ID 74353	
-------------------------------------	---	--	------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Packungsart.....	Standardgröße
Rohkost Gradangabe.....	40

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	FR-BIO-01
Weitere Qualitätskriterien und Labels.....	the vegan society

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Avocadoöl nativ
Inverkehrbringer.....	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich
Name Inverkehrbringer.....	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS
Straße Inverkehrbringer.....	Route de Limoux
PLZ Inverkehrbringer.....	11150
Ort Inverkehrbringer.....	Bram
Land Inverkehrbringer.....	Frankreich

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal.....	3404 kJ / 828 kcal
Fett.....	92 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	21 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren.....	60 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....	11 g
Kohlenhydrate.....	0 g
davon Zucker.....	0 g
Eiweiß.....	0 g
Salz.....	0 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Analyse

Vitamine & Mineralien

Vitamin E.....	12 mg
----------------	-------

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E.....	100 %
----------------	-------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Flasche
Verpackungsmaterial.....	Glas

Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------