



# Kürbiskernöl geröstet, 0,25l

Das grüne Gold Österreichs.



<b>Artikelnummer</b> 01020600290	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 202909	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 802901	<b>eco-ID</b> 766	
-------------------------------------	---	--	----------------------	---

## Marke

BIO PLANÈTE

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Ungarische Landwirtschaft, Österreichische Landwirtschaft, the vegan society

## Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Österreich, Ungarn

## Zutatenlegende nach Branchenstandard

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

## Allgemeines

Die Samenhüllen der Kerne enthalten viel Chlorophyll und Carotin, das verleiht dem Öl eine dunkel leuchtende rot-grüne Farbe. Kürbiskernöl hat einen ausgeprägten Eigengeschmack und ein herrlich fruchtiges, leicht herbes Aroma.

## Kurzbeschreibung

Die Samenhüllen der Kerne enthalten viel Chlorophyll und Carotin, das verleiht dem Öl eine dunkel leuchtende rot-grüne Farbe. Kürbiskernöl hat einen ausgeprägten Eigengeschmack und ein herrlich fruchtiges, leicht herbes Aroma.





# Kürbiskernöl geröstet, 0,25l

Das grüne Gold Österreichs.



<b>Artikelnummer</b> 01020600290	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 202909	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 802901	<b>eco-ID</b> 766	
-------------------------------------	---	--	----------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Kürbiskernöl-Aufstrich

Zutaten für 4 Personen:

- 2 Schalotten
- 2 Knoblauchzehen
- 3 EL Crème Fraîche
- 3 EL Hüttenkäse
- 3 EL BIO PLANÈTE Kürbiskernöl geröstet
- Salz & Pfeffer aus der Mühle
- 1 EL Kürbiskerne

Die Schalotten und den Knoblauch in kleine Würfelchen hacken. Mit der Crème fraîche, dem Hüttenkäse und dem BIO PLANÈTE Kürbiskernöl mischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Kürbiskerne leicht anrösten und unterheben.

Tipp: Schmeckt sehr gut auf frischem Brot oder als Dipp zu Pellkartoffeln.

Weitere Rezepte unter: [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Verwenden Sie Kürbiskernöl zum Anmachen von Blattsalaten, Rohkost und warmen Gemüsen. Ein paar Spritzer auf Pellkartoffeln oder auf warmem Ziegenkäse offerieren ein herrliches Geschmackserlebnis. Auch zum Verfeinern Ihrer Fonduesoßen eignet sich das Öl ausgezeichnet.

## Zubereitung

Nicht erhitzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

## Verzehrsempfehlung

Zum Dünsten und Garen geeignet.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Erdnuss, Schalenfrüchte, Sesam, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

**nicht enthalten:** Gluten, Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

<b>Artikelnummer</b> 01020600290	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 202909	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 802901	<b>eco-ID</b> 766	
-------------------------------------	---	--	----------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Packungsart..... Standardgröße

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Österreichische Landwirtschaft, Ungarische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... FR-BIO-01  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Kürbiskernöl geröstet  
 Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich  
 Name Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS  
 Straße Inverkehrbringer..... Route de Limoux  
 PLZ Inverkehrbringer..... 11150  
 Ort Inverkehrbringer..... Bram  
 Land Inverkehrbringer..... Frankreich

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal..... 3367 kJ / 819 kcal  
 Fett..... 91 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 16 g  
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 29 g  
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 46 g  
 Kohlenhydrate..... 0,0 g  
 davon Zucker..... 0,0 g  
 Eiweiß..... 0,0 g  
 Salz..... 0,00 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

## Vitamine & Mineralien

Omega-3-Fettsäuren..... 0,2 mg  
 Vitamin E..... 20 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E..... 167 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Flasche  
 Verpackungsmaterial..... Glas

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein