

<b>Artikelnummer</b> 01020600195	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 201957	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 019521	<b>eco-ID</b> 71012	
-------------------------------------	---	--	------------------------	---

## Marke

BIO PLANÈTE



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft, Französische Landwirtschaft, Ungarische Landwirtschaft, Rumänische Landwirtschaft, the vegan society



## Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Frankreich

## Verpackungsland

Frankreich

## Zutatenlegende nach Branchenstandard

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

## Allgemeines

Leinöl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Insbesondere seinen hohen Anteil an Omega 3-Fettsäuren erreichen nur wenige andere Öle. Es wird frisch gepresst und unter Schutzatmosphäre (Stickstoff) in eine Lichtschutzflasche verpackt.

## Besonderheiten

Ein Pluspunkt des BIO PLANÈTE Leinöls ist die 3D-Filtration. Durch dieses einzigartige, von uns selbst entwickelte Verfahren wird die Bitterkeit auf natürliche Weise aus dem Öl entfernt. Verantwortlich für diese Bitterkeit sind kleine Eiweißbausteine im Leinöl, deren dreidimensionale Struktur (3D) wir nutzen, um sie herauszufiltern. Denn im Gegensatz zu den wertvollen Gerbstoffen, wie sie in grünem Tee vorkommen, haben diese Eiweiße keinen gesundheitlichen Mehrwert. Ihr Entfernen macht unser Leinöl geschmacklich rund und langanhaltend mild.

## Kurzbeschreibung

Leinöl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Insbesondere seinen hohen Anteil an Omega 3-Fettsäuren erreichen nur wenige andere Öle. Es wird frisch gepresst und unter Schutzatmosphäre (Stickstoff) in eine Lichtschutzflasche verpackt.





# Leinöl nativ (3D-Filtration), 0,1l

*Besonders mild durch 3D-Filtration.*



<b>Artikelnummer</b> 01020600195	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 201957	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 019521	<b>eco-ID</b> 71012	
-------------------------------------	---	--	------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Budwig Creme

Zutaten für 4 Personen:

- 400 g Magerquark
- 180 ml Leinöl
- 180 ml Milch
- 1 EL Honig

Den Quark mit dem Leinöl solange mit dem Schneebesen schlagen bis keine Öltropfen mehr zu sehen sind. Milch und Honig zugeben und unterrühren.

Tip: Man kann die Budwig-Creme mit süßen Gewürzen für Desserts oder herzhaften Aromen für Dipps oder als Brotaufstrich würzen.

Weitere Rezepte unter [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Das Öl ist am besten an Quark mit Pellkartoffeln und an zartem Gemüse zu genießen. Auch eine Budwig-Crème nach Dr. Johanna Budwig lässt sich damit hervorragend fertigen.

## Zubereitung

Nicht erhitzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren. Innerhalb von 3 Monaten verbrauchen.

## Verzehrsempfehlung

Nicht erhitzen/ kalte Küche; Nicht für Kleinkinder und Säuglinge geeignet.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Erdnuss, Schalenfrüchte, Sesam, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

**nicht enthalten:** Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



# Leinöl nativ (3D-Filtration), 0,1l

Besonders mild durch 3D-Filtration.



<b>Artikelnummer</b> 01020600195	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 201957	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 019521	<b>eco-ID</b> 71012	
-------------------------------------	--	---	------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Packungsart..... Standardgröße  
 Rohkost Gradangabe..... 40

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Deutsche Landwirtschaft, Französische Landwirtschaft, Rumänische Landwirtschaft, Ungarische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... FR-BIO-01  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... unter Schutzatmosphäre verpackt  
 Zusammensetzung des Schutzgases..... Stickstoff  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Leinöl nativ (3D-Filtration)  
 Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich  
 Name Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS  
 Straße Inverkehrbringer..... Route de Limoux  
 PLZ Inverkehrbringer..... 11150  
 Ort Inverkehrbringer..... Bram  
 Land Inverkehrbringer..... Frankreich

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal..... 3441 kJ / 837 kcal  
 Fett..... 93 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 10 g  
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 20 g  
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 63 g  
 Kohlenhydrate..... 0 g  
 davon Zucker..... 0 g  
 Eiweiß..... 0 g  
 Salz..... 0 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

## Vitamine & Mineralien

Omega-3-Fettsäuren..... 49 mg  
 Vitamin E..... 10 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( %) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E..... 83 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Flasche  
 Verpackungsmaterial..... Glas



# Leinöl nativ (3D-Filtration), 0,1l

*Besonders mild durch 3D-Filtration.*



<b>Artikelnummer</b> 01020600195	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 201957	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 019521	<b>eco-ID</b> 71012	
-------------------------------------	---	--	------------------------	---

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein