

Artikelnummer

01020620295

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

345262



Marke

BIO PLANÈTE

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Ägyptische Landwirtschaft, the vegan society

Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT

Allgemeines

Schwarzkümmel wird seit ungefähr 3.500 Jahren im Orient sowohl als Gewürz als auch aufgrund seiner traditionellen Verwendung geschätzt und verdient daher auch die Bezeichnung "Das Gold der Pharaonen". Schwarzkümmel ist jedoch weder mit Kümmel noch Kreuzkümmel verwandt, die Samen unterscheiden sich auch deutlich in Form und Geschmack. Schwarzkümmelöl nativ wird aus hochwertiger Schwarzkümmelsaat (*Nigella sativa*) schonend kaltgepresst und lediglich einmal gefiltert.

Das goldbraune Öl weist einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren auf – zum Beispiel der Omega 6-Fettsäure »Linolsäure« mit einem Anteil von 53 g pro 100 ml. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Das scharf-würzige Schwarzkümmelöl harmoniert sehr gut mit orientalischen Gerichten, Fladenbrot, Kichererbsen, Käse und Bohnen. Um seine wertvollen Inhaltsstoffe zu schützen, sollte es auf jeden Fall nicht erhitzt, sondern kalt verwendet werden. Schwarzkümmelöl ist zudem eine wichtige Zutat in der Naturkosmetik und wird traditionell in der Haut- und Haarpflege verwendet. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Kurzbeschreibung

Schwarzkümmel galt schon im alten Ägypten als besonders wertvoll. Das daraus gepresste Öl ist durch seinen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und den einzigartig würzigen Geschmack sowohl in Speisen als auch in der kosmetischen Anwendung sehr beliebt.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Das scharf-würzige Öl passt sehr gut zu orientalischen Gerichten und eignet sich hervorragend zur Verfeinerung von Speisen, z. B. von Salaten, Saucen und Gemüsegerichten oder zur puren Anwendung als Kur bzw. gemischt mit Honig oder Saft. Zudem enthält es 0,5 bis 1,5 Prozent ätherische Öle und ist daher in der aromatherapeutischen Anwendung sehr beliebt. Es empfiehlt sich ebenfalls zur äußerlichen Anwendung, beispielsweise bei Entzündungen oder kleineren Verletzungen der Haut.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

Zubereitung

Nicht erhitzen.



Artikelnummer

01020620295

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

345262



Sonstige Hinweise

Nicht für Schwangere und Kinder unter 3 Jahren empfohlen.

Verzehrempfehlung

Nicht erhitzen. Nicht für Schwangere und Kinder unter 3 Jahren empfohlen.

Allergene LMIV

Spuren möglich: Erdnuss, Schalenfrüchte, Sesam

Allergene Lebensmittel sonstige

Spuren möglich: Haselnuss, Mandeln, Walnuss

Weitere Eigenschaften

ja: vegan, vegetarisch

Basis-Produktdaten

Basis-Produktdaten

Artikel Identifikation Produktname mittellang..... Schwarzkümmelöl nativ

Haupteigenschaften Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität, Kontrolle, Labels

Qualität

Angaben zu Bioprodukten Bio-Erzeugnis..... ja

Biolabels oder sonstige Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo, Bio-Siegel

Qualitäten Länderzusatz des EU-Logos..... Ägyptische Landwirtschaft

Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

Biokontrolle Öko-Kontrollstelle..... FR-BIO-01

Bezeichnungen, Herkunft, Zutaten

Bezeichnungen

Produktnamen Produktname lang..... Schwarzkümmelöl nativ

Werbliche Auslobung und Suchbegriffe Slogan..... Leben Sie bewusst mit unseren Bio-Ölen.

Herkunft

Herkunft Zollrechtliche Herkunft..... Frankreich (FR)

Wechselnde Ursprungsländer..... ja

Ursprungsland/-region Hauptzutaten..... Diverse Länder

Verarbeitungsland..... Frankreich

Verpackungsland..... Frankreich

Schwarzkümmelöl nativ, 100ml

Leben Sie bewusst mit unseren Bio-Ölen.

Artikelnummer

01020620295

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

345262



Zutaten, Inhaltsstoffe

Legenden und weitere Angaben
zu Zutaten / Inhaltsstoffen

Zutatenlegende Data NatuRe.....*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Gesetzliche Angaben

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe
vorhanden

Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....Schwarzkümmelöl nativ

Inverkehrbringer

Inverkehrbringer

Inverkehrbringer.....Huilerie Moog SAS; Route de Limoux, 11150
Bram, Frankreich; info@bioplanete.com
E-Mail Inverkehrbringer.....info@bioplanete.com
Name Inverkehrbringer.....Huilerie Moog SAS
Straße Inverkehrbringer.....Route de Limoux
PLZ Inverkehrbringer.....11150
Ort Inverkehrbringer.....Bram
Land Inverkehrbringer.....Frankreich

Nährwerte, Vitamine, Spurenelemente

Nährwerte & Analysen

Allgemeine Angaben zu
Nährwerten &
Analyseergebnissen

Ermittlung der Nährwerte durch.....Analyse

Nährwerte & Analyseergebnisse
bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal.....3404 kJ / 828 kcal
Fett.....92 g
davon gesättigte Fettsäuren.....14 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren.....22 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....56 g
Kohlenhydrate.....0,00 g
davon Zucker.....0,00 g
Eiweiß.....0,00 g
Salz.....0,0 g

Warengruppenspezifische Angaben

Spezifikationen

Angaben zur Handhabung

Packungsart.....Standardgröße

Logistik

Logistik Stück

Maße und Gewichte der VE
(VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht.....0,092 kg

Artikelnummer

01020620295

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

345262



Verpackung und weitere
 Eigenschaften der VE
 (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Flasche
 Verpackungsmaterial..... Glas

Lagerung, Pfand, Entsorgung

Pfand

Pfandangaben Stück Deutschland Pfand..... nein