



Sesamöl geröstet, 0,1l

Sesamöl geröstet für die feine asiatische Küche.



Artikelnummer 01020604495	GTIN-Stück  3 445020 006699	GTIN-Verpackung  3 445020 006682	eco-ID 230321	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

BIO PLANÈTE



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, the vegan society, Ecocert Equitable



Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT



Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Burkina Faso, Diverse Länder

Verarbeitungsland

Frankreich

Verpackungsland

Frankreich

Zutaten

enthält folgende allergene Zutaten: Sesam

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Traditionell verwendet in der feinen asiatischen Küche verleiht es auch einheimischen Gerichten mit nur wenigen Tropfen einen nussigen, fernöstlichen Geschmack. Sein herrliches Aroma entfaltet der Sesam durch leichtes Rösten.

Kurzbeschreibung

Traditionell verwendet in der feinen asiatischen Küche verleiht es auch einheimischen Gerichten mit nur wenigen Tropfen einen nussigen, fernöstlichen Geschmack. Sein herrliches Aroma entfaltet der Sesam durch leichtes Rösten.





Sesamöl geröstet, 0,1l

Sesamöl geröstet für die feine asiatische Küche.



Artikelnummer 01020604495	GTIN-Stück  3 445020 006699	GTIN-Verpackung  3 445020 006682	eco-ID 230321	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Sesam-Pesto

Zutaten für 4 Personen:

- 3 EL Sesamsaat
- 1/2 Bund glatte Petersilie
- 1/2 Bund Basilikum
- 2 Knoblauchzehen
- 5 EL Parmesankäse gerieben
- 8 EL BIO PLANÈTE Sesamöl geröstet
- 100 ml Wasser
- Salz, Pfeffer

Sesam in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten. Aus der Pfanne nehmen und vollständig abkühlen lassen. Petersilie und Basilikum waschen, trocken schütteln, die Blätter von den Stielen zupfen, dabei einige Blätter für die Garnitur beiseitelegen. Die restlichen Blätter mit dem geschälten Knoblauch grob hacken. Anschließend gerösteten Sesam, Petersilie und Basilikum, Knoblauch, Parmesankäse, geröstetes Sesamöl und Wasser fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tipp: Reichen Sie dazu knuspriges Baguette!

Weitere Rezepte unter: www.bioplanete.com

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Geröstetes Sesamöl ist ein Muss in der asiatischen Küche! Auch ohne Originalrezept zaubern Sie einen fernöstlichen Geschmack in Ihre Salate, Toasts, Reis- oder Nudelgerichte.

Zubereitung

Mit Vorsicht erhitzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

Verzehrempfehlung

Zum Dünsten und Garen geeignet.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Erdnuss, Schalenfrüchte, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

nicht enthalten: Gluten, Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose

enthalten: Sesam

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

Artikelnummer 01020604495	GTIN-Stück  3 445020 006699	GTIN-Verpackung  3 445020 006682	eco-ID 230321	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Packungsart..... Standardgröße

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... FR-BIO-01
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society, Ecocert Equitable

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Sesamöl geröstet
Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich
Name Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS
Straße Inverkehrbringer..... Route de Limoux
PLZ Inverkehrbringer..... 11150
Ort Inverkehrbringer..... Bram
Land Inverkehrbringer..... Frankreich

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal..... 3367 kJ / 819 kcal
Fett..... 91 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 13 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 41 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 37 g
Kohlenhydrate..... 0 g
davon Zucker..... 0 g
Eiweiß..... 0 g
Salz..... 0 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

Vitamine & Mineralien

Vitamin E..... 12 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E..... 100 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Flasche
Verpackungsmaterial..... Glas

Preise und Konditionen

Pfand..... nein