

<b>Artikelnummer</b> 01020604495	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 006699	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 006682	<b>eco-ID</b> 230321	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

BIO PLANÈTE



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, the vegan society, Ecocert Equitable



## Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT



## Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Burkina Faso, Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Frankreich

## Verpackungsland

Frankreich

## Zutaten

enthält folgende allergene Zutaten: Sesam

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Traditionell verwendet in der feinen asiatischen Küche verleiht es auch einheimischen Gerichten mit nur wenigen Tropfen einen nussigen, fernöstlichen Geschmack. Sein herrliches Aroma entfaltet der Sesam durch leichtes Rösten.

## Kurzbeschreibung

Traditionell verwendet in der feinen asiatischen Küche verleiht es auch einheimischen Gerichten mit nur wenigen Tropfen einen nussigen, fernöstlichen Geschmack. Sein herrliches Aroma entfaltet der Sesam durch leichtes Rösten.





# Sesamöl geröstet, 0,1l

Sesamöl geröstet für die feine asiatische Küche.



<b>Artikelnummer</b> 01020604495	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 006699	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 006682	<b>eco-ID</b> 230321	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Sesam-Pesto

Zutaten für 4 Personen:

- 3 EL Sesamsaat
- 1/2 Bund glatte Petersilie
- 1/2 Bund Basilikum
- 2 Knoblauchzehen
- 5 EL Parmesankäse gerieben
- 8 EL BIO PLANÈTE Sesamöl geröstet
- 100 ml Wasser
- Salz, Pfeffer

Sesam in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten. Aus der Pfanne nehmen und vollständig abkühlen lassen. Petersilie und Basilikum waschen, trocken schütteln, die Blätter von den Stielen zupfen, dabei einige Blätter für die Garnitur beiseitelegen. Die restlichen Blätter mit dem geschälten Knoblauch grob hacken. Anschließend gerösteten Sesam, Petersilie und Basilikum, Knoblauch, Parmesankäse, geröstetes Sesamöl und Wasser fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tipp: Reichen Sie dazu knuspriges Baguette!

Weitere Rezepte unter: [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Geröstetes Sesamöl ist ein Muss in der asiatischen Küche! Auch ohne Originalrezept zaubern Sie einen fernöstlichen Geschmack in Ihre Salate, Toasts, Reis- oder Nudelgerichte.

## Zubereitung

Mit Vorsicht erhitzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

## Verzehrempfehlung

Zum Dünsten und Garen geeignet.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Erdnuss, Schalenfrüchte, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

**nicht enthalten:** Gluten, Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose

**enthalten:** Sesam

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

<b>Artikelnummer</b> 01020604495	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 006699	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 006682	<b>eco-ID</b> 230321	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Packungsart..... Standardgröße

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... FR-BIO-01  
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society, Ecocert Equitable

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Sesamöl geröstet  
Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich  
Name Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS  
Straße Inverkehrbringer..... Route de Limoux  
PLZ Inverkehrbringer..... 11150  
Ort Inverkehrbringer..... Bram  
Land Inverkehrbringer..... Frankreich

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal..... 3367 kJ / 819 kcal  
Fett..... 91 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 13 g  
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 41 g  
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 37 g  
Kohlenhydrate..... 0 g  
davon Zucker..... 0 g  
Eiweiß..... 0 g  
Salz..... 0 g  
Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

## Vitamine & Mineralien

Vitamin E..... 12 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E..... 100 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Flasche  
Verpackungsmaterial..... Glas

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein