

|                                     |   |  |                         |   |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| <b>Artikelnummer</b><br>01020604370 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>3 445020 006613 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>3 445020 006606 | <b>eco-ID</b><br>227753 |  |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------|---|

## Marke

BIO PLANÈTE



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, the vegan society



## Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT



## Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Burkina Faso, Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Frankreich

## Verpackungsland

Frankreich

## Zutaten

enthält folgende allergene Zutaten: Sesam

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Diese Perle der makrobiotischen Küche pressen wir aus erlesenem Bio-Sesam. Dabei bleiben nicht nur die gesunden Inhaltsstoffe erhalten, sondern auch das pflanzeigene Sesamolin, das als natürlicher Oxidationsschutz unser Öl haltbar macht.

## Kurzbeschreibung

Diese Perle der makrobiotischen Küche pressen wir aus erlesenem Bio-Sesam. Dabei bleiben nicht nur die gesunden Inhaltsstoffe erhalten, sondern auch das pflanzeigene Sesamolin, das als natürlicher Oxidationsschutz unser Öl haltbar macht.





# Sesamöl nativ, 0,5l

Die Perle der makrobiotischen Gourmet-Küche



|                                     |  |   |                         |  |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| <b>Artikelnummer</b><br>01020604370 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>3 445020 006613 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>3 445020 006606 | <b>eco-ID</b><br>227753 |  |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|--|

## Rezept, Zubereitung

Oliven-Reis-Salat

Zutaten:

- 2 Auberginen
- 1 EL Agavendicksaft
- 50 g grüne entsteinte Oliven
- 60 g Pinienkerne
- 200 g gekochter Reis
- 6 EL BIO PLANÈTE Sesamöl nativ
- Saft von 2 Zitronen
- 2 Bund Rucola
- Pfeffer

Auberginen schneiden und in Sesamöl anschwitzen. Oliven grob hacken, mit Reis und Pinienkernen vermischen. Agavensaft und Zitronensaft verrühren und mit Pfeffer abschmecken. Rucola schneiden und auf Teller verteilen. Darauf die Auberginenscheiben und den Reissalat und mit Agaven-Zitronensoße beträufeln.

Weitere Rezepte unter: [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Unser kaltgepresstes Sesamöl hat einen nussigen, sehr milden Geschmack. Es zaubert ein asiatisches Flair in Ihre Gerichte. Erhitzen Sie Sesamöl nur behutsam und verfeinern Sie damit Gemüse, Fisch, Reis und Nudeln erst kurz vor dem Servieren.

## Zubereitung

Mit Vorsicht erhitzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

## Verzehrempfehlung

Zum Dünsten und Garen geeignet.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Erdnuss, Schalenfrüchte, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

**nicht enthalten:** Gluten, Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose

**enthalten:** Sesam

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

|                                     |   |  |                         |   |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| <b>Artikelnummer</b><br>01020604370 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>3 445020 006613 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>3 445020 006606 | <b>eco-ID</b><br>227753 |  |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------|---|

## Warengruppenspezifische Angaben

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| Rechtlicher Status..... | Lebensmittel  |
| Packungsart.....        | Standardgröße |
| Rohkost Gradangabe..... | 40            |

## Qualität

|  |                         |
|--|-------------------------|
| Bio-Erzeugnis.....                         | ja                      |
| Staatliche Siegel.....                     | Bio-Siegel, EU Bio-Logo |
| Länderzusatz des EU-Logos.....             | Nicht EU Landwirtschaft |
| Öko-Kontrollstelle.....                    | FR-BIO-01               |
| Weitere Qualitätskriterien und Labels..... | the vegan society       |

## Gesetzliche Angaben

|  |   |
|--|---|
| Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....   | Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden                  |
| Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... | Sesamöl nativ   |
| Inverkehrbringer.....                    | BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich |
| Name Inverkehrbringer.....               | BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS  |
| Straße Inverkehrbringer.....             | Route de Limoux   |
| PLZ Inverkehrbringer.....                | 11150   |
| Ort Inverkehrbringer.....                | Bram  |
| Land Inverkehrbringer.....               | Frankreich  |

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

|   |                    |
|---|--------------------|
| Energie kJ / kcal.....                      | 3404 kJ / 828 kcal |
| Fett.....                                   | 92 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren.....            | 14 g               |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren.....  | 37 g               |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... | 41 g               |
| Kohlenhydrate.....                          | 0,0 g              |
| davon Zucker.....                           | 0,0 g              |
| Eiweiß.....                                 | 0,0 g              |
| Salz.....                                   | 0,00 g             |
| Ermittlung der Nährwerte durch.....         | Analyse            |

## Vitamine & Mineralien

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Omega-3-Fettsäuren..... | 0,3 mg |
| Vitamin E.....          | 13 mg  |

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion

|                |       |
|----------------|-------|
| Vitamin E..... | 108 % |
|----------------|-------|

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Verpackungsart.....      | Flasche |
| Verpackungsmaterial..... | Glas    |



# Sesamöl nativ, 0,5l

*Die Perle der makrobiotischen Gourmet-Küche*



|                                     |   |  |                         |   |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| <b>Artikelnummer</b><br>01020604370 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>3 445020 006613 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>3 445020 006606 | <b>eco-ID</b><br>227753 |  |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------|---|

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein