



Sesamöl nativ, 0,25l

Die Perle der makrobiotischen Gourmet-Küche.



Artikelnummer 01020604390	GTIN-Stück  3 445020 006576	GTIN-Verpackung  3 445020 006569	eco-ID 228157	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

BIO PLANÈTE

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, the vegan society, Ecocert Equitable

Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT

Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Burkina Faso, Diverse Länder

Verarbeitungsland

Frankreich

Verpackungsland

Frankreich

Zutaten

enthält folgende allergene Zutaten: Sesam

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Diese Perle der makrobiotischen Küche pressen wir aus erlesenem Bio-Sesam. Dabei bleiben nicht nur die gesunden Inhaltsstoffe erhalten, sondern auch das pflanzeigene Sesamol, das als natürlicher Oxidationsschutz unser Öl haltbar macht.

Besonderheiten

Fair for Life zertifiziert

Kurzbeschreibung

Diese Perle der makrobiotischen Küche pressen wir aus erlesenem Bio-Sesam. Dabei bleiben nicht nur die gesunden Inhaltsstoffe erhalten, sondern auch das pflanzeigene Sesamol, das als natürlicher Oxidationsschutz unser Öl haltbar macht.



Artikelnummer 01020604390	GTIN-Stück  3 445020 006576	GTIN-Verpackung  3 445020 006569	eco-ID 228157	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Oliven-Reis-Salat

Zutaten:

- 2 Auberginen
- 1 EL Agavendicksaft
- 50 g grüne entsteinte Oliven
- 60 g Pinienkerne
- 200 g gekochter Reis
- 6 EL BIO PLANÈTE Sesamöl nativ
- Saft von 2 Zitronen
- 2 Bund Rucola
- Pfeffer

Auberginen schneiden und in Sesamöl anschwitzen. Oliven grob hacken, mit Reis und Pinienkernen vermischen. Agavensaft und Zitronensaft verrühren und mit Pfeffer abschmecken. Rucola schneiden und auf Teller verteilen. Darauf die Auberginenscheiben und den Reissalat und mit Agaven-Zitronensoße beträufeln.

Weitere Rezepte unter: www.bioplanete.com

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Unser kaltgepresstes Sesamöl hat einen nussigen, sehr milden Geschmack. Es zaubert ein asiatisches Flair in Ihre Gerichte. Erhitzen Sie Sesamöl nur behutsam und verfeinern Sie damit Gemüse, Fisch, Reis und Nudeln erst kurz vor dem Servieren.

Zubereitung

Mit Vorsicht erhitzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

Verzehrempfehlung

Zum Dünsten und Garen geeignet.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Erdnuss, Schalenfrüchte, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

nicht enthalten: Gluten, Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose

enthalten: Sesam

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

Artikelnummer 01020604390	GTIN-Stück  3 445020 006576	GTIN-Verpackung  3 445020 006569	eco-ID 228157	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Verarbeitungsweise	kaltgepresst
Packungsart	Standardgröße
Rohkost Gradangabe	40

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	FR-BIO-01
Weitere Qualitätskriterien und Labels	Ecocert Equitable, the vegan society

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Sesamöl nativ
Inverkehrbringer	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich
Name Inverkehrbringer	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS
Straße Inverkehrbringer	Route de Limoux
PLZ Inverkehrbringer	11150
Ort Inverkehrbringer	Bram
Land Inverkehrbringer	Frankreich

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal	3404 kJ / 828 kcal
Fett	92 g
davon gesättigte Fettsäuren	14 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	37 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	41 g
Kohlenhydrate	0,0 g
davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

Vitamine & Mineralien

Omega-3-Fettsäuren	0,3 mg
Vitamin E	13 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E	108 %
-----------	-------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Flasche
Verpackungsmaterial	Glas



Sesamöl nativ, 0,25l

Die Perle der makrobiotischen Gourmet-Küche.



Artikelnummer 01020604390	GTIN-Stück  3 445020 006576	GTIN-Verpackung  3 445020 006569	eco-ID 228157	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Preise und Konditionen

Pfand.....nein