

<b>Artikelnummer</b> 01020602095	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 005128	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 005111	<b>eco-ID</b> 175642	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

BIO PLANÈTE



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Spanische Landwirtschaft, the vegan society



## Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT



## Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

## Hauptzutaten

Spanien

## Verarbeitungsland

Frankreich

## Verpackungsland

Frankreich

## Zutaten

enthält folgende allergene Zutaten: Schalenfrüchte

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Die Prunus dulcis, die süße Mandel, ist eine der ältesten bekannten Früchte überhaupt. Schon in den Büchern Moses wurde sie erwähnt und auch bei den alten Ägyptern und Persern war Mandelöl ein ausgesprochen beliebtes Hautpflegemittel. Dieses Wissen ist bis heute erhalten geblieben, so dass Mandelöl nativ immer noch häufig im kosmetischen Bereich eingesetzt wird, insbesondere für die Babypflege und empfindliche Haut.

## Besonderheiten

Kalt gepresst ist es gleichzeitig ein mildes Gourmet-Öl mit einem hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren. Es ist zudem reich an Vitamin E, welches dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Bereits 3 EL (= 30 ml) Mandelöl decken hier den Tagesbedarf.



<b>Artikelnummer</b> 01020602095	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 005128	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 005111	<b>eco-ID</b> 175642	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Kurzbeschreibung

Kalt gepresst ist es gleichzeitig ein mildes Gourmet-Öl mit einem hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren. Es ist zudem reich an Vitamin E, welches dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Bereits 3 EL (= 30 ml) Mandelöl decken hier den Tagesbedarf. Mit seinem zarten Mandelgeschmack ist es ideal für die Zubereitung von Salaten, Fisch- und Gemüsegerichten geeignet.

## Rezept, Zubereitung

Cumberland-Dressing

Zutaten:

125 g Rotes Johannisbeergelee  
100 ml Orangensaft  
2-3 El Dijonsenf  
5 EL Mandelöl  
Meersalz  
schwarzer Pfeffer aus der Mühle  
Cayennepfeffer

Zubereitung:

Johannisbeergelee, Orangensaft und Senf in einen schmalen Mixbecher geben und mit dem Pürierstab glatt pürieren. Während des Mixens das Mandelöl nach und nach zugeben, bis eine glatte Emulsion entstanden ist. Mit Salz, Pfeffer und Cayennepfeffer würzen.

Weitere Rezepte unter: [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Mit seinem zarten Mandelgeschmack ist es ideal für die Zubereitung von Salaten, Fisch- und Gemüsegerichten geeignet. Das Mandelöl nativ ist vegan, vegetarisch und für die rohköstliche Ernährung geeignet.

## Zubereitung

Mit Vorsicht erhitzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

## Verzehrempfehlung

Zum Backen geeignet.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Erdnuss, Sesam, Haselnuss, Macadamianuss, Walnuss

**nicht enthalten:** Gluten, Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose

**enthalten:** Schalenfrüchte, Mandeln

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

<b>Artikelnummer</b> 01020602095	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 005128	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 005111	<b>eco-ID</b> 175642	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Packungsart.....	Standardgröße
Rohkost Gradangabe.....	40

## Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Spanische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	FR-BIO-01
Weitere Qualitätskriterien und Labels.....	the vegan society

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Mandelöl nativ
Inverkehrbringer.....	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich
Name Inverkehrbringer.....	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS
Straße Inverkehrbringer.....	Route de Limoux
PLZ Inverkehrbringer.....	11150
Ort Inverkehrbringer.....	Bram
Land Inverkehrbringer.....	Frankreich

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal.....	3404 kJ / 828 kcal
Fett.....	92 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	8,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren.....	67 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....	17 g
Kohlenhydrate.....	0 g
davon Zucker.....	0 g
Eiweiß.....	0 g
Salz.....	0 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Analyse

## Vitamine & Mineralien

Vitamin E.....	40 mg
----------------	-------

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E.....	333 %
----------------	-------

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Flasche
Verpackungsmaterial.....	Glas